

## **Grupa Robocza do Spraw Diety Ketogennej przy PTND**

Dieta ketogenna zajmuje ugruntowaną pozycję w leczeniu padaczki lekoopornej u dzieci we wszystkich ośrodkach na świecie także w Polsce. Coraz więcej lekarzy neurologów dziecięcych oraz dietetyków interesuje się tym zagadnieniem. Aktualnie w Polsce ten rodzaj terapii oferuje swoim pacjentom 14 ośrodków (stan na maj 2018) a liczba ich systematycznie się zwiększa. Od czterech lat wymieniamy się doświadczeniami na corocznych konferencjach poświęconych diecie ketogennej. Na ostatniej, 11. maja 2018r., zapadła decyzja o powołaniu Grupy Roboczej ds. Diety Ketogennej przy PTND. Część uczestników spotkania wyraziła ochotę uczestniczenia w pracach Grupy.

Powstała Grupa Robocza ma na celu nawiązanie i koordynowanie współpracy lekarzy i dietetyków zajmujących się dietą ketogenną w leczeniu padaczki lekoopornej u dzieci w Polsce oraz propagowaniem tej metody leczenia. Swojego poparcia, poprzez uczestniczenie w działalności Grupy udzieliły Pani Prof. Barbara Steinborn, Przewodnicząca PTND oraz Pani Dr hab. Ewa Emich – Widera, Konsultant Krajowy do Spraw Neurologii Dziecięcej. Na Przewodniczącą Grupy Roboczej została wybrana Dr Magdalena Dudzińska.

Pierwsze spotkanie Grupy odbyło się 7. grudnia 2018r w Łodzi.

W zebraniu uczestniczyła Pani Prof. Barbara Steinborn, , Pani Dr hab. Ewa Emich – Widera, Prof. Agnieszka Szlagatys- Sidorkiewicz z z Kliniki Pediatrii, Gastroenterologii Hepatologii oraz Żywienia Dzieci w Gdańsku, Dr hab. Krzysztof Sendrowski z Kliniki Neurologii i Rehabilitacji Dziecięcej Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku, Dr Łukasz Przysło z Kliniki Neurologii CZMP w Łodzi, Dr Magdalena Dudzińska z Oddziału Neurologii Dziecięcej w Chorzowie oraz lekarze i dietetycy stosujący dietę ketogenną w leczeniu dzieci z padaczką lekooporną oraz chorobami metabolicznymi CZD w Warszawie, IMiDz w Warszawie, Kliniki Neurologii Rozwojowej w Gdańsku, Kliniki Neurologii Rozwojowej w Poznaniu, którzy w maju wyrazili chęć uczestniczenia w pracy Grupy Roboczej. Przewodniczącą zebrania była Pani Dr n med. Magdalena Dudzińska.

W trakcie Zebrania, krótkie wystąpienia przedstawiły P. Prof. Barbara Steinborn oraz P. Dr hab. Ewa Emich- Widera. Następnie Pani Prof. Agnieszka Szlagatys- Sidorkiewicz z z Kliniki Pediatrii, Gastroenterologii Hepatologii oraz Żywienia Dzieci w Gdańsku w krótkiej prezentacji przedstawiła wpływ diety na procesy metaboliczne u dzieci oraz wstępne propozycje tematów badań wieloośrodkowych u pacjentów leczonych dietą ketogenną. Pani Profesor wyraziła zainteresowanie pracą w Grupie Roboczej, co ze względu na jej olbrzymią wiedzę i doświadczenie w zakresie pediatrii i żywienia dzieci jest dla nas niezwykle cenne.

Pani Dr Magdalena Dudzińska przedstawiła nowe rekomendacje International Ketogenic Study Group z 2018r. dotyczące wskazań do stosowania diety ketogennej (autyzm, choroby

degeneracyjne, migrena, urazy i guzy mózgu), rozszerzenia wieku stosowania diety na dzieci od 1 m.ż. oraz osoby dorosłe, zaleceń co do stosowania suplementacji w trakcie leczenia, wyboru diety, sposobu jej prowadzenia oraz trybu zakończenia leczenia dietą.

Przeprowadzono dyskusję na temat sposobu organizacji oraz celów funkcjonowania nowoutworzonej Grupy Roboczej. Ustalono podział Grupy na piony: medyczny, naukowy, dietetyczny oraz „marketingowy”.

Ustalono również cele działalności Grupy:

- ujednoczenie kwalifikacji do leczenia oraz sposobu prowadzenia pacjentów za pomocą diety ketogennej,
- prowadzenie badań wielośrodkowych dotyczących skuteczności leczenia oraz oceny ewentualnych działań ubocznych stosowania tej metody leczenia,
- propagowanie wiedzy na temat tej metody leczenia padaczki wśród lekarzy neurologów, lekarzy innych specjalności oraz studentów medycyny,
- utworzenie Platformy dla lekarzy i pacjentów oraz stworzenie Rejestru Pacjentów leczonych dietą ketogenną.

Termin kolejnego spotkania grupy ustalono na 24.05.2019r. w Warszawie, w trakcie kolejnego, V Spotkania poświęconego zagadnieniom opieki i prowadzenia pacjentów na diecie ketogennej.

Serdecznie zapraszamy osoby zainteresowane tematem do wzięcia w nim udziału, a zajmujące się leczeniem padaczki za pomocą diety ketogennej także do pracy w ramach Grupy Roboczej.

Dr n. med. Magdalena Dudzińska

Przewodnicząca Grupy

Lek. Danuta Stettner

Sekretarz Grupy

Kontakt mailowy: [dietaketogennagrupa@gmail.com](mailto:dietaketogennagrupa@gmail.com)

Kontakt telefoniczny: 32 349 01 93